à¸ªà¸±à¸•à¸¥à¸±à¸•à¸©à¸“à¹Œà¸‚à¸-à¸‡à¸§à¸²à¸¢.à¹€à¸-à¹‡à¸¡.à¹€à¸-.à¹•à¸¥à¸°à¸„à¸§à¸
- Last Updated (25 à¸ž.à¸„. 2010 15:10à¸™.)

à¸ªà¸±à¸•à¸¥à¸±à¸•à¸©à¸“à¹Œà¸§à¸²à¸¢.à¹€à¸-à¹‡à¸¡.à¹€à¸‹à¸µà¸¢à¸‡à¹ƒà¸«à¸¡à¹ˆà¹€à¸›à¹‡à¸™à¸™à¸´à¸
à¸‹à¸¶à¹ˆà¸‡à¸¡à¸µà¸•à¸±à¸§à¸-à¸±à¸•à¸©à¸£à¸„à¸³à¸§à¸§à¹ˆà¸² SPIRIT, MIND, BODY à¸-à¸¢à¸¹à¹ˆà¹ƒà¸™à¸ªà¸²à¸¡à¸±à¸à¸¡à¸µà¸¢à¸µà¹ˆà¸¢à¸µà¹ˆà¸¢à¸
à¸‹à¸¶à¹ˆà¸‡à¸«à¸¡à¸²à¸¢à¸–à¸¶à¸‡à¸›à¸µà¸—à¸µà¹ˆà¸•à¹ˆà¸-à¸•à¸±à¸‡à¸à¸²à¸„à¸¡à¸¡à¸¯ à¸‚à¸¶à¹‰à¸™à¸™à¸±à¸à¸à¸±à¸šà¸à¸²à¸£à¸›à¸à¸´à¸บัติธรรม
CHIANGMAI à¹•à¸¥à¸°à¸¥à¹ˆà¸²à¸‡à¸§à¸²à¹€à¸›à¹‡à¸™à¸„à¸³à¸§à¸²

à¸ªà¸±à¸•à¸¥à¸±à¸•à¸©à¸“à¹Œà¸ªà¸«à¸žà¸±à¸™à¸˜à¹Œà¸§à¸²à¸¢.à¹€à¸-à¹‡à¸¡.à¹€à¸-. à¹€à¸-à¹€à¸Šà¸µà¸¢à¸ªà¸±à¸•à¸¥à¸±à¸•à¸©à¸£à¸°à¹•à¸¥à¸°à¸£à¸±à¸šà¸ªà¸´à¸—à¸ธิ à¸µà¸£à¸±à¸Œ à¹€à¸›à¸´à¸”à¸-à¸¢à¸¹à¹ˆà¸ à¸›à¸£à¸²à¸šà¸
à¸—à¸¸à¸•à¸Šà¸²à¸•à¸´à¸—à¸¸à¸•à¸¡à¸¹à¸²à¸ª à¹€à¸›à¹‡à¸™à¸-à¸±à¸™à¸«à¸™à¸µà¸›à¸µà¸™à¸µà¹‰à¹ˆà¸à¸-à¸±à¸™à¸ à¸µà¸£à¸±à¸šà¸§à¸´à¸•à¸´à¸à¸²à¸£à¸à¸²à¸£à¸›à¸à¸´à¸บัติธรรม à¸¡à¸µà¸§à¸´à¸•à¸´